

Що таке булінг?

Булінг (від англ. bully – хуліган, задирака, грубіян, «to bully» – задиратися, знущатися) – тривалий процес свідомого жорстокого ставлення, агресивної поведінки з метою заподіяти шкоду, викликати страх, тривогу або ж створити негативне середовище для людини.



Як розпізнати жертву булінгу:

- діти, які не можуть захистити себе, фізично слабші за своїх однолітків;
- невпевнені в собі діти, замкнуті, мовчазні;
- діти, які мають руде волосся, повні чи худі;
- діти, які уникають певних місць у школі (наприклад, на перерві сидять у класі);
- діти, які часто не мають ні одного близького друга, краще спілкуються з дорослими ніж з однолітками.

Як розпізнати агресора:

- якщо це хлопчики, вони зазвичай фізично сильніші за інших;
- виділяються зовнішністю, манерою поведінки, одягом;
- вони часто зухвалі та агресивні в ставленні до дітей та дорослих;
- не дуже гарно вчаться;
- мають досить велике коло друзів або однодумців та ін.

Як розпізнати спостерігача:

- діти з кола кривдника;
- однокласники;
- випадкові учні або ін..

Як реагувати на повідомлення дитини про насильство?

1. Поставтеся до дитини серйозно.
2. Спробуйте залишатися спокійними.
3. З'ясуйте, наскільки велика загроза для життя дитини.
4. Заспокойте і підтримайте дитину словами: «Добре, що ти мені сказав. Ти правильно зробив»; «Я тобі вірю»; «Ти в цьому не винен»; «Ти не один потрапив в таку ситуацію, це трапляється і з іншими дітьми»; «Мені шкода, що з тобою це сталося».
5. Не думайте, що дитина обов'язково ненавидить свого кривдника.
6. Відповідайте на питання і постарайтеся допомогти подолати тривоги дитини
7. Продумайте і обговоріть тактику надання допомоги та забезпечення безпеки дитини.

